



CATALINA ASTROZA VARGAS

**TECNOLOGA EN
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

*Soy una persona proactiva,
organizada y responsable, con
buenas relaciones interpersonales.
Siempre tengo la mejor disposición
para la realización de mis labores.
Me gusta aprender y tener
disposición para realizar mis labores*



CONTACTO

Celular: 3183692958

Correo: catalinaastrozavar@gmail.com

Dirección: Calle 11 # 22- 35 Cajicá



EDUCACIÓN

SENA

**tecnóloga en Entrenamiento
Deportivo**

Colegio Secundario

I-E-D- POMPILO MARTINEZ CAJICÁ



EXPERIENCIA LABORAL

Auxiliar de Aula preescolar

**Bauhaus jardin inantil cajicá , Feb 2023-
Marzo 2023**

- Apoyar a la docente en las actividades diarias que involucren a los estudiantes
- Velar por el cuidado de los estudiantes en todo momento.

Apoyar en actividades ludico deportivas

Monitora e instructora de escuela de formación INDERTAB

INDERTAB Julio 2019 - Noviembre 2019

- Manejo de grupo en colegio publico para grados de primaria, realizar clases grupales e individuales de artes y recreación
 - Realizar planeaciones de clase con objetivos desarrollados y evaluar los temas aprendidos
- Apoyar al personal docente en sus clases

Niñera

Casa de familia Junio 2020 - Noviembre 2021

- Estimular el desarrollo de tareas y actividades aprendidas en clases
- Incentivar el metodo de lectura
 - Crear juegos a traves de actividades vistas
 - Apoyar y reforzar temas no comprendidos



CURSOS / IDIOMAS

Idioma Inglés

Inglés basico nivel 1

Cursos:

Primeros auxilios (Colmena)

Brigadista de emergencias (Colmena)